



# KANSAINVÄLISEN SEPSISPÄIVÄN TIETOISKU

## MIKÄ SEPSIS ON?

SEPSIS ON TILA, JOSSA ELIMISTÖ REAGOI TULEHDUKSEEN JA TÄMÄ PUOLUSTUSREAKTIO VAHINGOITTAÄ KEHON OMIA KUDOKSIA JA ELIMIÄ. SEPSIS VOI AIHEUTTAA SOKKITILAN, USEIDEN ELINTEN TOIMINTAHÄIRIÖITÄ JA JOPA KUOLEMAN - ERITYISESTI, ELLEI SITÄ TODETA AJOISSA JA HOIDETA ASIANMUKAISESTI.

TIETO PELASTAA IHMISHENKIÄ.

LUE LISÄÄ SEPSIKSESTÄ:

[WORLDSEPSISDAY.ORG](http://WORLDSEPSISDAY.ORG)



Tietoisku 1/21



Global  
Sepsis  
Alliance

[worldsepsisday.org](http://worldsepsisday.org)  
[globalsepsisalliance.org](http://globalsepsisalliance.org)

September | World  
13 | Sepsis  
2024 | Day

# KANSAINVÄLISEN SEPSISPÄIVÄN TIETOISKU

## MAAILMANLAAJUINEN TERVEYSKRIISI



47 000 000 - 50 000 000  
tapausta vuosittain



Yli 11 000 000 kuolee - **yksi**  
kuolema **2,8** sekunnin välein.



Sepsiksestä selviytyneille voi  
tulla **elinikäisiä** haittoja



Maailmassa joka **viides**  
kuolema liittyy sepsikseen.

Tietoisku 2/21



Global  
Sepsis  
Alliance

[worldsepsisday.org](http://worldsepsisday.org)  
[globalsepsisalliance.org](http://globalsepsisalliance.org)

September | World  
13 | Sepsis  
2024 | Day

# KANSAINVÄLISEN SEPSISPÄIVÄN TIETOISKU

## SEPSIKSEN TAVALLISIMMAT SYYT

Aivokalvontulehdus

- Tulehdus, jonka aiheuttaja jää tunnistamatta
- Virukset, kuten koronavirus (SARS-CoV-2)

Iho- ja  
pehmytkudosinfektiot

Keuhkokuume

Katetreihin liittyvät  
infektiot

Verenkierrossa leviävä  
tulehdus

Virtsatieinfektiot

Vatsan alueen infektiot,  
kuten

- Umpilisäkkeen tulehdus
- Bakteerin aiheuttama ripuli
- Sappirakon tulehdus

Tietoisku 3/21



Global  
Sepsis  
Alliance

[worldsepsisday.org](http://worldsepsisday.org)  
[globalsepsisalliance.org](http://globalsepsisalliance.org)

September | World  
13 | Sepsis  
2024 | Day

# KANSAINVÄLISEN SEPSISPÄIVÄN TIETOISKU

## NÄMÄ OIREET VOIVAT OLLA MERKKEJÄ SEPSIKSESTÄ



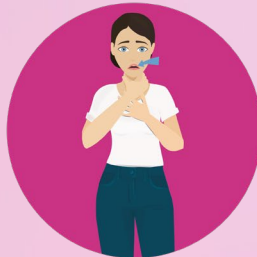
Sekavuus tai sammaltava puhe



Ei tule virtsaa



Pelko, että kuolee



Selittämätön hengästyminen



Ihon kirjavuus tai värimuutokset



Särkyä lihaksissa tai horkkamainen vapina

Tietoisku 4/21

Jos tunnistat itselläsi jonkin näistä oireista, hakeudu viiveettä sairaalapäivystykseen



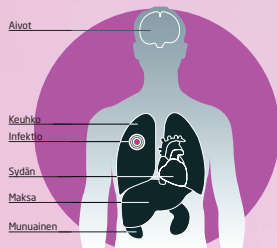
Global  
Sepsis  
Alliance

worldsepsisday.org  
globalsepsisalliance.org

September | World  
13 | Sepsis  
2024 | Day

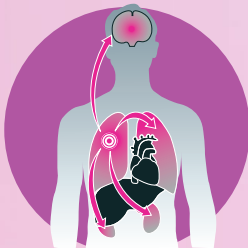
# KANSAINVÄLISEN SEPSISPÄIVÄN TIETOISKU

## SEPSIKSEN FYSIOLOGIA



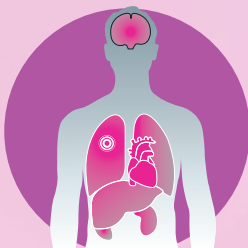
### Paikallisesta tulehduksesta koko kehon häiriötilaan

Sepsis syntyy kun aluksi yhteen paikkaan rajoittunut tulehdus, kuten keuhkokuume tai vakava ihotulehdus, laajenee koko kehon tulehdustilaksi paikallisten puolustusmekanismien ylikuormittuessa. Bakteerit ja niiden tuottamat myrkyt eli toksiinit saavat aikaan voimakkaan koko kehon laajuisen puolustusreaktion.



### Sepsis

Mikrobia vastaan käynnistynyt puolustusreaktio eli immuunivaste voi olla niin voimakas, että elimistö ei pysty pitämään sitä hallinnassa. Säätelemätön immuunivaste voi näin johtaa kudosten ja elinten vaurioihin. Se tunnetaan nimellä sepsis.



### Septinen sokki ja usean elimen toimintahäiriö

Sepsikseen voi liittyä sydän- ja verenkiertoelimistön vakava toimintahäiriö, joka johtaa verenpaineen äkilliseen laskuun. Tällaista tilaa kutsutaan septiseksi sokiksi. Useat elimet lakkaavat toimimasta yksi kerrallaan tai yhtä aikaa. Usean elimen samanaikainen toimintahäiriö, monielinhäiriö, johtaa usein kuolemaan.

Tietoisku 5/21



Global  
Sepsis  
Alliance

[worldsepsisday.org](http://worldsepsisday.org)  
[globalsepsisalliance.org](http://globalsepsisalliance.org)

September | World  
13 | Sepsis  
2024 | Day

# KANSAINVÄLISEN SEPSISPÄIVÄN TIETOISKU

## RISKIRYHMIÄ

Kuka tahansa voi saada sepsiksen, mutta osalla ihmisistä on sille lisääntynyt alttius



Henkilöt, joilla on pitkäaikaissairauksia, esimerkiksi keuhkosairaus, maksasairaus tai sydän- ja verenkiertoelimistön sairaus



Henkilöt, joilta puuttuu perna



Henkilöt, joiden immuunijärjestelmä on heikentynyt joko sairauden (kuten AIDS- ja diabetes) tai lääkityksen takia



Alle 1-vuotiaat lapset



60 vuotta täyttäneet

Tietoisku 6/21



Global  
Sepsis  
Alliance

[worldsepsisday.org](http://worldsepsisday.org)  
[globalsepsisalliance.org](http://globalsepsisalliance.org)

September | World  
13 | Sepsis  
2024 | Day

# KANSAINVÄLISEN SEPSISPÄIVÄN TIETOISKU

## ENNALTAEHKÄISY PELASTAA IHMISHENKIÄ Estä infektio- Estä sepsis-Pelasta ihmishenkiä



Rokotukset



Puhdas vesi



Käsihygienia



Estä sairaalainfektiot



Turvalliset  
synnytykset



Tietoisuus

Tietoisku 7/21



Global  
Sepsis  
Alliance

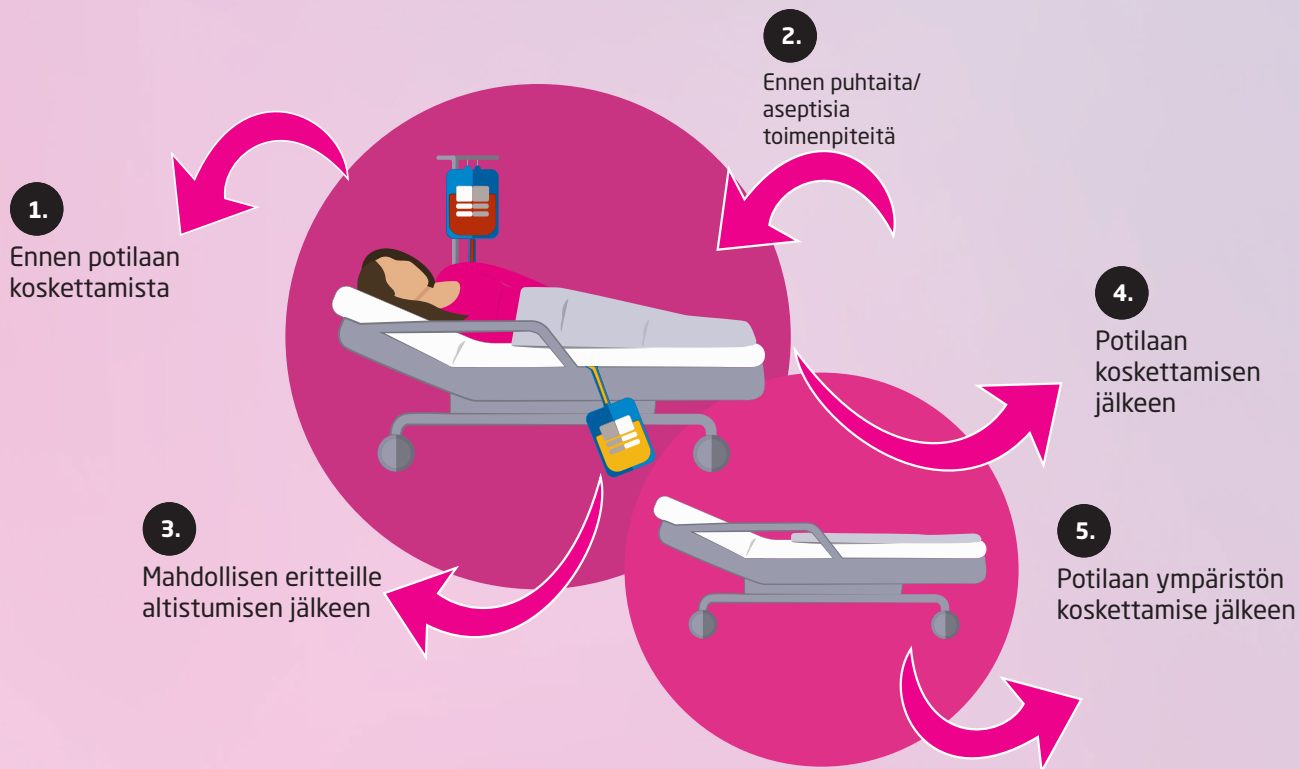
[worldsepsisday.org](http://worldsepsisday.org)  
[globalsepsisalliance.org](http://globalsepsisalliance.org)

September | World  
13 | Sepsis  
2024 | Day



# KANSAINVÄLISEN SEPSISPÄIVÄN TIETOISKU

## EHKÄISE SEPSIS- MUISTA KÄSIHYGIENIA! DESINFIOI KÄDET



Tietoisku 8/21



Global  
Sepsis  
Alliance

[worldsepsisday.org](http://worldsepsisday.org)  
[globalsepsisalliance.org](http://globalsepsisalliance.org)

September | World  
13 | Sepsis  
2024 | Day



# KANSAINVÄLISEN SEPSISPÄIVÄN TIETOISKU

## KÄSIENPESUN 12 VAIHETTA



Tietoisku 9/21



Global  
Sepsis  
Alliance

[worldsepsisday.org](http://worldsepsisday.org)  
[globalsepsisalliance.org](http://globalsepsisalliance.org)

September | World  
13 | Sepsis  
2024 | Day

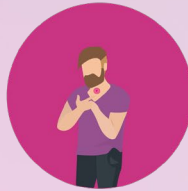
# KANSAINVÄLISEN SEPSISPÄIVÄN TIETOISKU

## OIREITA SEPSIKSEN JÄLKEEN

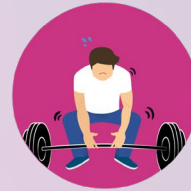
Sepsis ei ole ohi sairaalahoidon päättyessä



Alakuloisuus



Nielemisvaikeudet



Lihasjeikkous



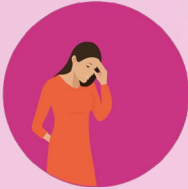
Ajattelun vaikeudet



Univaikeudet



Muistin ongelmat



Keskittymisvaikeudet



Uupumus



Ahdistuneisuus

Tietoisku 10/21



Global  
Sepsis  
Alliance

[worldsepsisday.org](http://worldsepsisday.org)  
[globalsepsisalliance.org](http://globalsepsisalliance.org)

September | World  
13 | Sepsis  
2024 | Day

# KANSAINVÄLISEN SEPSISPÄIVÄN TIETOISKU

*4. helmikuuta on maailman syöpäpäivä*

HEIKENTYNEEN IMMUUNIJÄRJESTELMÄN TAKIA AIHEUTUVIEN INFUKTIOIDEN JA SEPSIKSEN TORJUNTA ON OSA SYÖVÄN VASTAISTA KAMPPAILUA.

SEPSIS ON KYMMENEN KERTAA YLEISEMPI SYÖPÄPOTILAILLA KUIN EI-SYÖPÄPOTILAILLA.

SYÖPÄPOTILAAT KUOLEVAT SEPSIKSEEN 43 % TODENNÄKÖISEMMIN KUIN EI-SYÖPÄPOTILAAT.

TUNNISTA SEPSIKSEN MERKIT!



Tietoisku 11/21



Global  
Sepsis  
Alliance

[worldsepsisday.org](http://worldsepsisday.org)  
[globalsepsisalliance.org](http://globalsepsisalliance.org)

September | World  
13 | Sepsis  
2024 | Day



# KANSAINVÄLISEN SEPSISPÄIVÄN TIETOISKU

*24. maaliskuuta on maailman tuberkuloosipäivä*

VAIKKA TUBERKULOOSI JO ITSESSÄÄN VOI JOHTAA SEPSIKSEEN,  
USEAMMIN SE HEIKENTÄÄ IMMUUNIJÄRJESTELMÄÄ,  
JOLLOIN POTILAS ON ALTTIIMPI INFEKTIOILLE,  
MIKÄ PUOLESTAAN VOI JOHTAA SEPSIKSEEN.

TUNNISTA SEPSIKSEN MERKIT!



Tietoisku 12/21



Global  
Sepsis  
Alliance

[worldsepsisday.org](http://worldsepsisday.org)  
[globalsepsisalliance.org](http://globalsepsisalliance.org)

September | World  
13 | Sepsis  
2024 | Day



# KANSAINVÄLISEN SEPSISPÄIVÄN TIETOISKU

*7. huhtikuuta on maailman terveyspäivä*

SEPSIS VAIKUTTAÄ 47-50 MILJOONAN IHMISEN ELÄMÄÄN  
VUOSITTAIN JA SEN SEURAUKSENA MENEHTYY  
11 MILJOONAA IHMISTÄ.

SEPSIKSELLÄ ON YHTEYS 20%:IIN KAIKISTA  
MAAILMAN KUOLEMISTA.

SEPSIS ON SIIS MAAILMANLAAJUINEN  
TERVEYSKRIISI.



Tietoisku13/21



Global  
Sepsis  
Alliance

[worldsepsisday.org](http://worldsepsisday.org)  
[globalsepsisalliance.org](http://globalsepsisalliance.org)

September | World  
13 | Sepsis  
2024 | Day



# KANSAINVÄLISEN SEPSISPÄIVÄN TIETOISKU

*Huhtikuun viimeinen viikko on maailman rokotusviikko*

ROKOTUKSET EHKÄISEVÄT SEPSIKSEEN JOHTAVIA INFEKTIOITA  
ESTÄEN MILJOONIA SEPSIKSIÄ KOSKAAN ILMAANTUMASTA.



Tietoisku 14/21



Global  
Sepsis  
Alliance

[worldsepsisday.org](http://worldsepsisday.org)  
[globalsepsisalliance.org](http://globalsepsisalliance.org)

September | World  
13 | Sepsis  
2024 | Day





# KANSAINVÄLISEN SEPSISPÄIVÄN TIETOISKU

*25 huhtikuuta on maailman malariapäivä*

WHO RAPORTOI VUONNA 2018  
228 MILJOONAA MALARIATAPAUSTA MAAILMASSA

TIESITKÖ, ETTÄ MALARIA JOHTAA USEIN SEPSIKSEEN?



Tietoisku 15/21



Global  
Sepsis  
Alliance

[worldsepsisday.org](http://worldsepsisday.org)  
[globalsepsisalliance.org](http://globalsepsisalliance.org)

September | World  
13 | Sepsis  
2024 | Day



# KANSAINVÄLISEN SEPSISPÄIVÄN TIETOISKU

*31. toukokuuta on maailman tupakaton päivä*

TUPAKOINTI ON SEPSIKSEN RISKITEKIJÄ, JOKA LISÄÄ TODENNÄKÖISYYTTÄ SAIRASTUA HENGITYSTIEINFEKTIOIHIN, JOTKA USEIN JOHTAVAT SEPSIKSEEN.



Tietoisku 16/21



Global  
Sepsis  
Alliance

[worldsepsisday.org](http://worldsepsisday.org)  
[globalsepsisalliance.org](http://globalsepsisalliance.org)

September | World  
13 | Sepsis  
2024 | Day

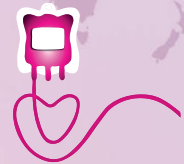


# KANSAINVÄLISEN SEPSISPÄIVÄN TIETOISKU

*14 kesäkuuta on maailman verenluovutuspäivä*

TIESITKÖ, ETTÄ MONET SEPSISPOTILAAT TARVITSEVAT HOITON-  
SA AIKANA VERITUOTTEITA?

TURVALLISET VERITUOTTEET OVAT TÄRKEÄ ASKEL SEPSIKSEN  
EHKÄISEMISESSÄ.



Tietoisku 17/21



Global  
Sepsis  
Alliance

[worldsepsisday.org](http://worldsepsisday.org)  
[globalsepsisalliance.org](http://globalsepsisalliance.org)

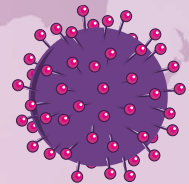
September | World  
13 | Sepsis  
2024 | Day



# KANSAINVÄLISEN SEPSISPÄIVÄN TIETOISKU

*28. heinäkuuta on maailman hepatiittipäivä*

VAIKKA VIRUSHEPATIITIT (=MAKSATULEHDUKSET) HARVOIN AIHEUTTAVAT SEPSISTÄ SUORAAN, NE VAIKUTTAVAT IMMUUNIJÄRJESTELMÄÄ HEIKENTÄVÄSTI JA SAATTAVAT SITEN ALTISTAA SEPSIKSELLE.



Tietoisku 18/21



Global  
Sepsis  
Alliance

[worldsepsisday.org](http://worldsepsisday.org)  
[globalsepsisalliance.org](http://globalsepsisalliance.org)

September | World  
13 | Sepsis  
2024 | Day



# KANSAINVÄLISEN SEPSISPÄIVÄN TIETOISKU

*13 syyskuuta on maailman sepsispäivä*

SEPSIS ON MONEN INFEKTIOSAIRAUDEN KUOLEMAAN JOHTAVA LOPPUVAIHE. VAIKKA SEPSIS ON LÄÄKETIETEELLINEN HÄTÄTILANNE, JOKA ON YHTEYDESSÄ MONIIN MUIHIN SAIRAUKSIIN, SEPSIS EI VIELÄKÄÄN SAA ANSAITSEMAANSA HUOMIOTA.

TIETO SÄÄSTÄÄ IHMISHENKIÄ.  
LUE LISÄÄ SEPSIKSESTÄ  
[WORLDSEPSISDAY.ORG](http://WORLDSEPSISDAY.ORG)



Tietoisku 19/21



Global  
Sepsis  
Alliance

[worldsepsisday.org](http://worldsepsisday.org)  
[globalsepsisalliance.org](http://globalsepsisalliance.org)

September | World  
13 | Sepsis  
2024 | Day

# KANSAINVÄLISEN SEPSISPÄIVÄN TIETOISKU

*5. lokakuuta on maailman meningiittipäivä*

MENINGIITTI ELI AIVOKALVONTULEHDUS KOSKETTA  
2.8 MILJOONAA IHMISTÄ MAAILMASSA VUOSITTAIN.

TIESITKÖ, ETTÄ AIVOKALVONTULEHDUS VOI USEIN  
JOHTAA SEPSIKSEEN?



Tietoisku 20/21



Global  
Sepsis  
Alliance

[worldsepsisday.org](http://worldsepsisday.org)  
[globalsepsisalliance.org](http://globalsepsisalliance.org)

September | World  
13 | Sepsis  
2024 | Day



# KANSAINVÄLISEN SEPSISPÄIVÄN TIETOISKU

*1 joulukuuta on maailman AIDS-päivä*

HENKILÖT, JOILLA ON HIV/AIDS VOIVAT OLLA ALTTIIMPIA  
INFEKTIOILLE HEIKENTYNEEN IMMUUNIJÄRJESTELMÄNSÄ TAKIA.



Tietoisku 21/21



Global  
Sepsis  
Alliance

[worldsepsisday.org](http://worldsepsisday.org)  
[globalsepsisalliance.org](http://globalsepsisalliance.org)

September | World  
13 | Sepsis  
2024 | Day